

SOINS

Soigner un tatouage ou un piercing neuf.

Quelques règles simples pendant la cicatrisation. Si quelque chose t'inquiète, écris-nous sur WhatsApp : on sera ravis de t'aider.

**Tes dates et tes rappels**

Indique la date de ta séance sur inkside.tattoo/fr/soins et obtiens un calendrier pour ton téléphone. Scanne le code pour l'ouvrir.

Tatouage

Un tatouage tout juste fait est une plaie ouverte. Garde-le propre, protégé et hydraté pendant qu'il cicatrise.

LES PREMIERS JOURS

SI ON A UTILISÉ LE FILM SECONDE PEAU (KOSMOS THE REPAIRING FILM)

01 Laisse le film

Il protège le tatouage. S'il est petit, retire-le le lendemain matin. S'il est plus grand, on te dira le bon moment, car cela dépend du tatouage et de ses détails.

02 Retire le film

Lave le tatouage au savon neutre et à l'eau, laisse-le sécher et applique une fine couche de crème.

SI ON A UTILISÉ DERMA-X

01 Ne touche pas au gel

Derma-X est un gel qui sèche en formant un film protecteur. Il reste 6 à 7 jours et se détache tout seul, un peu plus à chaque douche. Il n'y a rien à retirer.

02 Douche-toi normalement

Le film se détache tout seul avec les jours, et la douche l'aide à partir. Une fois parti, suis les soins quotidiens ci-dessous.

CHAQUE JOUR

LAVER	Lave le tatouage une fois par jour avec un savon neutre ordinaire. Si tu transpires beaucoup ou fais un travail physique, lave-le plus souvent.
HYDRATER	Quand le tatouage est découvert, applique la crème 2 à 3 fois par jour, plus souvent si tu as la peau sèche. Utilise seulement une fine couche : trop de crème peut atténuer la couleur du pigment. On vend ALOE PRO V au studio. Si tu préfères l'acheter ailleurs, Aquaphor en pharmacie convient aussi.

À ÉVITER

1 MOIS	La plage, prendre le soleil et se baigner.
AU MOINS 1 SEMAINE	La salle de sport. La sueur aggrave les démangeaisons et les brûlures.
TOUJOURS	Antiseptique, alcool ou eau de Cologne sur le tatouage. Un tatouage tout juste fait est une plaie ouverte : ces produits brûlent la peau et peuvent causer une infection.

NORMAL PENDANT LA CICATRISATION

- Rougeur et démangeaisons
- Desquamation, à certaines étapes
- Liquide clair ou légèrement teinté de sang
- Excédent d'encre qui ressort

Son aspect t'inquiète ? Écris-nous avant d'essayer quoi que ce soit toi-même, et on en parle ensemble.

ÉCRIS-NOUS SI

- le tatouage cicatrise lentement et ne forme pas de croûte solide après longtemps
- la peau autour est chaude au toucher
- la rougeur s'étend sur plus de 3 à 4 cm autour du tatouage

S'il y a du pus, de fortes démangeaisons ou de la douleur, va voir un médecin.

WhatsApp +34 658 44 23 82

Piercing

Deux mois, c'est le temps de guérison habituel : avant ou après, selon la façon dont tu le soignes et dont ton corps réagit. Les zones plus difficiles, comme le cartilage, les lèvres et les tétons, peuvent demander jusqu'à un an.

ÉTAPES

01 **Ne le touche pas pendant 24 heures**

Laisse le piercing tranquille pendant au moins un jour après l'avoir fait.

02 **Nettoie-le**

Lave-toi les mains, applique la solution nettoyante et nettoie en douceur autour du piercing avec un coton-tige.

03 **Répète 2 à 3 fois par jour**

Toujours le matin et le soir. On conseille la Cristalmina ou une solution similaire. Utilise-la seulement sur les piercings, jamais sur un tatouage.

04 **Ne dors pas dessus**

Dormir sur le piercing peut causer une irritation, une migration ou des chéloïdes.

05 **Ne change pas le bijou**

Ne le change pas tant que le piercing n'a pas guéri, au moins 2 mois. On conseille le titane, l'acier chirurgical ou l'or, pour que le bijou s'installe bien.

À ÉVITER

LES 2-3
PREMIÈRES
SEMAINES

La piscine et la mer, si tu peux.

PENDANT LA
CICATRISATION

Mouiller le piercing avec de l'eau salée ou du chlore. Il peut s'enflammer.

QUELQUE CHOSE T'INQUIÈTE ?

Si ton piercing a mauvaise allure ou ne te semble pas normal, écris-nous. S'il y a du pus, de fortes démangeaisons ou de la douleur, va voir un médecin.

WhatsApp +34 658 44 23 82