

NACHSORGE

Pflege für dein neues Tattoo oder Piercing.

Ein paar einfache Regeln, solange es heilt. Wenn dich etwas beunruhigt, schreib uns auf WhatsApp:
Wir helfen dir gern.

**Deine Termine und Erinnerungen**

Gib das Datum deiner Sitzung auf inkside.tattoo/de/nachsorge ein und hol dir einen Kalender fürs Handy. Scanne den Code, um ihn zu öffnen.

Tattoo

Ein frisches Tattoo ist eine offene Wunde. Halte es sauber, geschützt und mit Feuchtigkeit versorgt, solange es heilt.

DIE ERSTEN TAGE

WENN WIR DIE SECOND-SKIN-FOLIE (KOSMOS THE REPAIRING FILM) VERWENDET HABEN

01 Lass die Folie drauf

Sie schützt das Tattoo. Ist das Tattoo klein, nimm sie am nächsten Morgen ab. Bei einem größeren sagen wir dir den richtigen Zeitpunkt, denn er hängt vom Tattoo und seinen Details ab.

02 Folie abnehmen

Wasche das Tattoo mit neutraler Seife und Wasser, lass es trocknen und trage eine dünne Schicht Creme auf.

WENN WIR DERMA-X VERWENDET HABEN

01 Fass das Gel nicht an

Derma-X ist ein Gel, das zu einem schützenden Film trocknet. Es hält 6–7 Tage und löst sich von selbst, mit jeder Dusche ein bisschen mehr. Du musst nichts abnehmen.

02 Dusche wie gewohnt

Der Film löst sich mit den Tagen von selbst, und das Duschen hilft dabei. Wenn er ab ist, folge der täglichen Pflege weiter unten.

JEDEN TAG

WASCHEN	Wasche das Tattoo einmal am Tag mit normaler neutraler Seife. Wenn du stark schwitzt oder körperlich arbeitest, wasche es öfter.
EINCREMEN	Wenn das Tattoo freiliegt, creme es 2–3 Mal am Tag ein, bei trockener Haut öfter. Trag nur eine dünne Schicht auf: Zu viel Creme kann die Farbe des Pigments abschwächen. Wir verkaufen ALOE PRO V im Studio. Wenn du sie lieber woanders kaufst, tut es auch Aquaphor aus der Drogerie.

VERMEIDE

1 MONAT	Strand, Sonnenbaden und Baden.
MINDESTENS 1 WOCHE	Das Fitnessstudio. Schweiß verstärkt Juckreiz und Brennen.
IMMER	Antiseptika, Alkohol oder Parfüm auf dem Tattoo. Ein frisches Tattoo ist eine offene Wunde: Diese Mittel verbrennen die Haut und können eine Infektion auslösen.

NORMAL WÄHREND DER HEILUNG

- Rötung und Juckreiz — Schuppung, in manchen Phasen
- Klare oder leicht blutige Flüssigkeit — Überschüssige Tinte, die austritt

Machst du dir Sorgen wegen des Aussehens? Schreib uns, bevor du selbst etwas ausprobierst, dann besprechen wir es.

SCHREIB UNS, WENN

- das Tattoo langsam heilt und auch nach langer Zeit keinen festen Schorf bildet
- sich die Haut ringsum warm anfühlt
- sich die Rötung mehr als 3–4 cm um das Tattoo ausbreitet

Wenn Eiter, starker Juckreiz oder Schmerzen auftreten, geh zum Arzt.

WhatsApp +34 658 44 23 82

Piercing

Zwei Monate sind die übliche Heilungszeit: früher oder später, je nachdem, wie du es pflegst und wie dein Körper reagiert. Schwierigere Stellen wie Knorpel, Lippen und Brustwarzen können bis zu einem Jahr brauchen.

SCHRITTE

01 **24 Stunden nicht anfassen**

Lass das Piercing nach dem Stechen mindestens einen Tag in Ruhe.

02 **Reinigen**

Wasch dir die Hände, trag die Reinigungslösung auf und reinige sanft rund um das Piercing mit einem Wattestäbchen.

03 **2–3 Mal am Tag wiederholen**

Immer morgens und abends. Wir empfehlen Cristalmirina oder eine ähnliche Lösung. Verwende sie nur bei Piercings, nie auf einem Tattoo.

04 **Nicht darauf schlafen**

Auf dem Piercing zu schlafen kann Reizungen, Wandern oder Keloide verursachen.

05 **Schmuck nicht wechseln**

Wechsle ihn erst, wenn das Piercing verheilt ist, frühestens nach 2 Monaten. Wir empfehlen Titan, chirurgischen Stahl oder Gold, damit der Schmuck gut sitzt.

VERMEIDE

DIE ERSTEN 2–3 WOCHEN	Pool und Meer, wenn möglich.
--------------------------	------------------------------

SOLANGE ES HEILT	Das Piercing mit Salzwasser oder Chlor nass machen. Es kann sich entzünden.
---------------------	---

BEUNRUHIGT DICH ETWAS?

Wenn dein Piercing schlecht aussieht oder sich nicht richtig anfühlt, schreib uns. Wenn Eiter, starker Juckreiz oder Schmerzen auftreten, geh zum Arzt.

WhatsApp +34 658 44 23 82