

CUIDADOS

Cuidados de un tatuaje o piercing nuevo.

Unas cuantas reglas sencillas mientras cura. Si algo te preocupa, escríbenos por WhatsApp: estaremos encantados de ayudarte.

**Tus fechas y recordatorios**

Introduce la fecha de tu sesión en inkside.tattoo/es/cuidados y consigue un calendario para el móvil. Escanea el código para abrirlo.

Tatuaje

Un tatuaje recién hecho es una herida abierta. Mantenlo limpio, protegido e hidratado mientras cura.

PRIMEROS DÍAS

SI USAMOS LA PELÍCULA DE SEGUNDA PIEL (KOSMOS THE REPAIRING FILM)

01 **Deja la película puesta**

Protege el tatuaje. Si el tatuaje es pequeño, quítala a la mañana siguiente. Si es más grande, te decimos el momento adecuado, porque depende del tatuaje y de sus detalles.

02 **Quita la película**

Lava el tatuaje con jabón neutro y agua, déjalo secar y aplica una capa fina de crema.

SI USAMOS DERMA-X

01 **No toques el gel**

Derma-X es un gel que se seca formando una película protectora. Se mantiene 6–7 días y se despega solo, un poco más con cada ducha. No hace falta quitar nada.

02 **Dúchate con normalidad**

La película se despega sola con los días, y la ducha ayuda a que se vaya. Cuando se haya ido, sigue los cuidados diarios de más abajo.

CADA DÍA

LAVAR	Lava el tatuaje una vez al día con jabón neutro normal. Si sudas mucho o tu trabajo es físico, lávalo más a menudo.
HIDRATAR	Cuando el tatuaje esté al descubierto, aplica crema 2–3 veces al día, más si tienes la piel seca. Usa solo una capa fina: demasiada crema puede apagar el color del pigmento. Vendemos ALOE PRO V en el estudio. Si prefieres comprarla en otro sitio, Aquaphor de una tienda de cosmética también sirve.

EVITA

1 MES	La playa, tomar el sol y bañarte.
1 SEMANA COMO MÍNIMO	El gimnasio. El sudor empeora la picazón y el escozor.
SIEMPRE	Antiséptico, alcohol o colonia sobre el tatuaje. Un tatuaje recién hecho es una herida abierta: estos productos queman la piel y pueden provocar una infección.

NORMAL MIENTRAS CURA

- Enrojecimiento y picazón
- Descamación, en algunas fases
- Líquido transparente o con algo de sangre
- Salida de tinta sobrante

¿Te preocupa cómo se ve? Escríbenos antes de probar nada por tu cuenta y lo hablamos.

ESCRÍBENOS SI

- El tatuaje cura despacio y sigue sin formar una costra firme pasado mucho tiempo
- La piel de alrededor está caliente al tacto
- El enrojecimiento se extiende más de 3–4 cm alrededor del tatuaje

Si hay pus, picazón fuerte o dolor, acude al médico.

WhatsApp +34 658 44 23 82

Piercing

Dos meses es el tiempo habitual de curación: antes o después, según cómo lo cuides y según tu cuerpo. Las zonas más difíciles, como el cartílago, los labios y los pezones, pueden tardar hasta un año.

PASOS

01 **No lo toques durante 24 horas**

Deja el piercing en paz al menos un día después de hacerlo.

02 **Límpialo**

Lávate las manos, aplica la solución limpiadora y limpia con suavidad alrededor del piercing con un bastoncillo de algodón.

03 **Repite 2–3 veces al día**

Siempre por la mañana y por la noche. Recomendamos Cristalmina o una solución similar. Úsala solo en piercings, nunca en un tatuaje.

04 **No duermas sobre él**

Dormir sobre el piercing puede causar irritación, migración o queloides.

05 **No cambies la joya**

No la cambies hasta que el piercing haya curado, como mínimo 2 meses. Recomendamos titanio, acero quirúrgico u oro, para que la joya se asiente bien.

EVITA

LAS PRIMERAS 2–3 SEMANAS La piscina y el mar, si puedes.

MIENTRAS CURA Mojar el piercing con agua salada o cloro. Puede inflamarse.

¿TE PREOCUPA ALGO?

Si tu piercing tiene mal aspecto o no lo notas bien, escríbenos. Si hay pus, picazón fuerte o dolor, acude al médico.

WhatsApp +34 658 44 23 82